

ફેબ્રુઆરી-૨૦૧૬

ઝંક - ૨૦



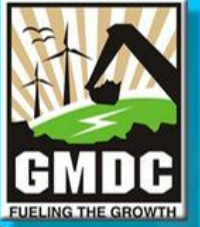
સંપાદકીય બોર્ડ

- એચ.કે. જોષી
- એસ.જે.મેહતા
- એમ.એમ.ઠક્કર



અનુક્રમણિકા

- પરીજ્ઞા કોની ?
- વિદ્યાર્થીની કે વાલી ની?
- "એક ભારત શ્રેષ્ઠ ભારત
- વ્યસન મુક્ત ભારત"
- દીકરી - દીકરી
- વસંત પંચમી
- વનવિનાશ
- શાળા ની પ્રવૃત્તિઓ



અરણોદય

આપણી સંસ્કૃતિ
આપણો વારસો.....





પરીક્ષા કોની ?

વિદ્યાર્થીની કે વાલી ની ?



ડૉ. એન.વી. સોરઠીયા
ઉચ્ચ.માધ્ય.શિક્ષક

અત્યારે શાળા કક્ષાએ પરીક્ષાનો માહોલ દેખાય છે. અને વિદ્યાર્થીને પરીક્ષાનો હાઉ એટલો જ સતાવે છે. ભલભલાને પરીક્ષા યુધ્ધના મેદાન જેવી ભયાનક લાગે છે. વિદ્યાર્થી હોશિયાર હોય કે નબળો તમામને પરીક્ષાનો ડર સતાવે છે. વળી ઝડપી અને હરિક્ષાઈના યુગમાં વિદ્યાર્થી તાણ અને અજંપા માં સતત રહેતો હોય છે. તો વળી સાથે સાથે પરીક્ષામાં પોતાનું બાળક કેવો દેખાવ કરશે તેની ચિંતા મા-બાપને પણ તેટલી જ રહે છે. ક્યારેક તો પ્રશ્ન થાય કે પરીક્ષા ખરેખર કોની થઈ રહી છે? વિદ્યાર્થીની કે વાલીની?

કારણ આજના વાલીની પોતાના બાળક પ્રત્યેની અપેક્ષાઓ વધતી જાય છે. બાળકની ક્ષમતા ચકાસ્યા વગર વધુ પડતી અપેક્ષાઓ **આંધળા પાટા** જેવી સાબિત થાય છે. પોતાની અપેક્ષાઓ પૂર્ણ કરાવવા તે પોતાના બાળક પર વધુ ને વધુ બોજો લાદતો જાય છે , જેનો ભોગ બનવાથી વિદ્યાર્થી સતત હાઈપર ટેન્શન નો શિકાર બને છે. વાલીગણની ખુદની ઊંઘ હરામ થઈ જાય છે. પરીક્ષાઓની ચિંતા ક્યારેક વિદ્યાર્થીના જીવનનું પૂર્ણ વિરામ બની જતી હોય છે.

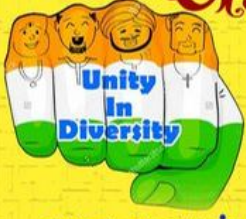
ધાર્યું પરિણામ ન મળતાં વિદ્યાર્થી નાદાનીમાં અણછાજનું પગલું ભરી લઈને જીવન ખલાસ કરી નાંખે છે. પોતે માતાપિતાની અપેક્ષાઓ પૂર્ણ નહી કરી શકે તો? આ વિચાર તેને હલાવી નાંખે છે. સતત દ્વિવધામાં રહેતો વિદ્યાર્થી **'માનસિક ફોબીયા'** થી પીડાતો થઈ જાય છે.

તેવા સમયે વાલીગણના સાથ સહકારની જરૂર છે. પોતાના બાળક સાથે મૈત્રી સભર અને નિખાલસ ભર્યું વાતાવરણ ઊભું કરીને પરીક્ષાના ટેન્શનને જરૂર હળવું કરી શકાય. તો વળી વિદ્યાર્થીએ પણ **'દિવસ થોડાને વેશ ઝાઝા'** ની સ્થિતિમાં થતાં ઉજાગરા નુકસાન કારક છે. તો વળી **'પડયા દેવા દેવાશે'** ની નીતિના બદલે આયોજન બદલ મહેનત શ્રેષ્ઠ પરિણામ અપાવશે.

આગામી બોર્ડ પરીક્ષામાં પણ વિદ્યાર્થી તણાવમુક્ત બની પરીક્ષા આપી શકે તેવું વાતાવરણ ઘરમાં ઊભું થાય તે જરૂરી છે. બાળક સંપૂર્ણ સ્વસ્થતાથી પરીક્ષા આપી શકે તેવા પ્રયત્નો વાલીગણ એ કરવા રહ્યા. તેમાં શાળા પણ હમેશા વિદ્યાર્થીના શ્રેષ્ઠ કેરિયર ઘડતર માટે તત્પર રહેતી હોય છે અને નિખાલસભર્યું વાતાવરણ ઊભું કરી **'હોમ ગ્રાઉન્ડ'** ની ખરા અર્થમાં ભૂમિકા ભજવે છે.

" Sometimes you Win,

Sometimes you learn."



“એક ભારત , શ્રેષ્ઠ ભારત ,

વ્યસન મુક્ત ભારત”



પી. જી. પ્રજાપતી
ઉચ્ચ. માધ્ય. શિક્ષક

ભારત શબ્દ સાંભળતાં જ હૃદયમાં એક મહાનતાની લાગણી ઉત્પન્ન થાય છે. કારણકે ભારત મહાન છે, શ્રેષ્ઠ છે. આપણે સૌ એ ક્યારેય વિચાર્યું કે ભારત દેશની આગળ આપણે સૌ શા માટે ‘જ્ય ભારત’ લગાડીએ છીએ ? ‘જ્ય ભારત’ આપણે એટલા માટે કહીએ છીએકે આપણા ભારત દેશે 200 કરતાં પણ વધુ વર્ષ ગુલામી વેઠી છે કેટલાયે દુઃખો અને વ્યથા સહન કરી છે. ત્યાર પછી મહામૂલી આઝાદી મળી છે. ક્યારેક એવું પણ લાગી રહ્યું છે કે આપણે ફરીથી ગુલામ થઈ રહ્યા છીએ તે એટલે ‘વ્યસનના ગુલામ.’

આજનું ભારતનું યુવાધન વ્યસન તરફ વળી રહ્યું છે અને દિવસે ને દિવસે આ સમુદાય વધતો જાય છે. ભારતની મોટામાં મોટી શક્તિ યુવાશક્તિ છે જે હવે વ્યસનોની ગુલામ બની રહી છે. વ્યસન બે પ્રકારના કહી શકાય:

- (૧) જેના દ્વારા મનુષ્યને નુકસાન થાય .
- (૨) જેના દ્વારા મનુષ્ય ને ફાયદો થાય .

એટલેકે દારૂ , સિગારટ , તમાકું વગેરે ખરાબ વ્યસનોથી નુકસાન થાય તો વળી રોજ છાપું વાંચવું , ક્સરત કરવી સારા વ્યક્તિઓની સોબત આ બધાથી મનુષ્યને ફાયદો થાય.

આજના યુવાનો પાનનાં ગલ્લે ઊભા રહીને હાથમાં માવો ઘસતાં કહેતા હોય કે ‘ દેશ માટે કંઈ કરવું છે.’ તે વખતે જરૂર બોલાઈ જાયકે અરે, ભાઈ તું પહેલાં તારા પોતાના માટે તો કંઈક કર પછી દેશ માટે વિચારજે.

આજના યુવાનો વ્યસનને એક ફેશન સમજે છે પરંતુ આ વ્યસન કુટુંબ , પરિવાર , ગામ , સમાજ તેમજ દેશ માટે ઘાતક બને છે. ભારતને એક અને શ્રેષ્ઠ બનાવવાની તીવ્ર ઈચ્છામાં બાધારૂપ બને છે. વ્યસનથી માણસ પાંગળો બની જાય છે.

આપણે સૌ નાગરિક સંકલ્પ કરીએકે આપણે આપણાં કુટુંબ , પરિવાર , સમાજને વ્યસન મુક્ત બનાવીશું તો આપો આપ ભારત વ્યસનમુક્ત બનશે પરંતુ તેની શરૂઆત ખુદ થી કરવી રહી , જેથી વ્યસનમુક્તિના કોઈપણ અભિયાનો ચલાવવાની કોઈ જરૂર નહિ શકે. આવો, આવા શ્રેષ્ઠ ભારતના નિર્માણમાં આપણે પણ કંઈક યોગદાન આપીએ.

દીકરો - દીકરી



જી.પી. દવે
માધ્યમિક શિક્ષક

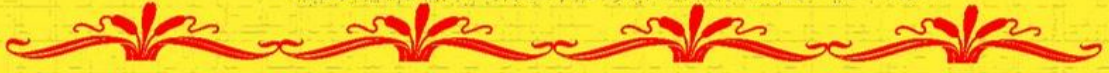
દીકરો

દીકરો પારસ છે,
દીકરો પંસ છે,
દીકરો આન છે,
દીકરો તન છે,
દીકરો માન છે,
દીકરો સંસ્કાર છે,
દીકરો ફુલ છે,
દીકરો દવા છે,
દીકરો ભાગ્ય છે,
દીકરો શબ્દ છે,
દીકરો ગીત છે.

દીકરી

દીકરી પારસ છે,
દીકરી અંશ છે,
દીકરી શાન છે,
દીકરી મન છે,
દીકરી સ્પમાન છે,
દીકરી સંસ્કૃતિ છે,
દીકરી ફોરમ છે,
દીકરી દુવા છે,
દીકરી સૌભાગ્ય છે,
દીકરી અર્થ છે,
દીકરી સંગીત છે.

દીકરો એક પરિવાર નો તારો છે.
દીકરી બે પરિવાર નો સીતારો છે.



વસંત પંચમી

એ.....સાંભળ, આ જીવન ની કિતાબ નુ પાનું ફેરવતો,
કેટલું સરસ ચિત્ર ઉપસ્યુ છે; આપણી મિત્રતા નું,
વસંત પંચમી ના રંગોની જેમ-
વન મહેકી ઊઠે છે, લાલ-લીલું,
આપણી મૈત્રી પણ જાણે, ગુલાબી ગુલાબી લાગે છે,
જો..... સવાર નો સમય હોય; અરૂણોદય થતો હોય,
આજસ મરડીને ને ઊભૂ થતું વન,
તળાવ માં પોતાનો ચહેરો જુવે;
એ રીતે આપણો પડછાયો પણ એક-બીજા ની આંખો માં પડે છે,
જોવા દે તો,... કેવી તસવીર બની છે; મારી- તારી આંખોમાં,
અને તું?
"તુ" જો મારી આંખો માં ન હોય તો બીજું આંખો માં રહે જ શું?
અરે, જો..... જેમ વન અને વસંત, વાદળ અને વરસાદ,
એક બીજા ના પર્યાય બનેલા છે તેમ,
ચાલ,... મિત્રતાની અનેરી તસવીર બની ઊભરીયે આપણે પણ,
'વસંત પંચમી' ના ખીલેલા ફૂલો ની જેમ-
એક બીજા ને મહેકાવતા રહીએ.



"કાશ"
કાશ્મીરા હિમાંશુ ગોર

વનવિનાશ



મિતેશકુમાર એમ. ડબુર
માધ્યમિક શિક્ષક

આ વિશ્વના ક્લાઈમેટ ચેન્જનું મુખ્ય કારણ છે. જંગલો કાર્બનનું શોષણ કરે છે. વૃક્ષો અને અન્ય વનસ્પતિઓ વાતાવરણનો કાર્બન ડાયોક્સાઈડ શોષે છે. જે કાર્બનમાં રૂપાંતરિત થઈને પાંદડાઓ, ડાળીઓ, થડ, મૂળ અને જમીનમાં સંગ્રહિત થાય છે.

મોટા વનપ્રદેશોમાંથી વૃક્ષો કાપી નાંખવાને કારણે અને નવા વૃક્ષો ન ઉગાડવાને કારણે વાતાવરણમાં કાર્બન ડાયોક્સાઈડનું પ્રમાણ જળવાતુ નથી.

દર વર્ષે વનવિનાશ અને જંગલોને સળગાવી દેવાને કારણે અંદાજે ૧.૫ બિલિયન ટન કરતા વધારે કાર્બન ડાયોક્સાઈડ વાતાવરણમાં ભળે છે.

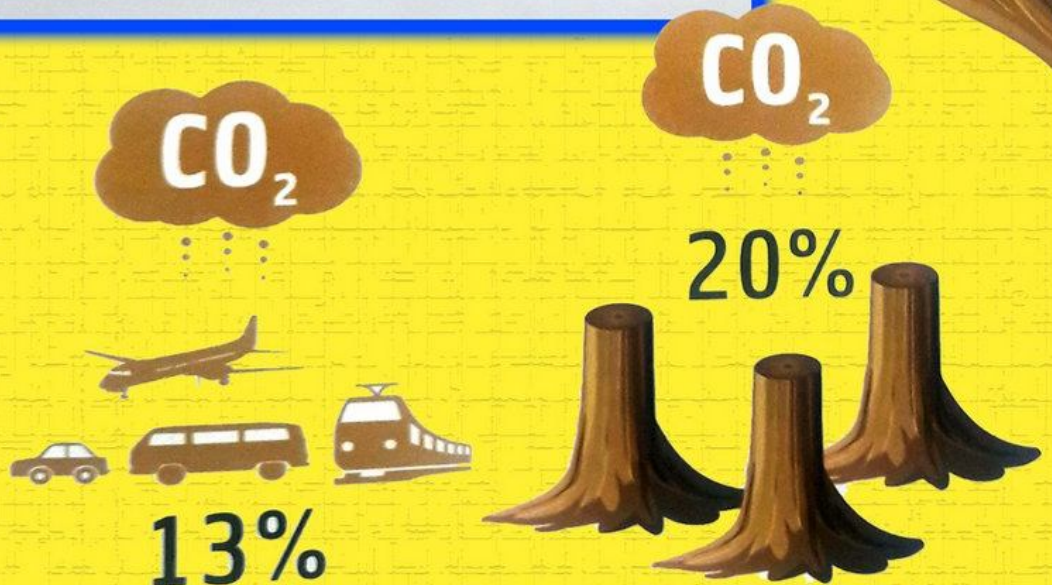
Source: climateandweather.net

“જે વ્યવહાર આપણે વિશ્વના વનો સાથે કરી રહ્યા છે, એ વાસ્તવમાં આપણે આપણી જાત અને એકબીજા સાથે કરી રહ્યા છે.”

મહાત્મા ગાંધી

વૃક્ષોનો ઘટાડો અને વનવિનાશથી ૨૦ ટકા સુધી વૈશ્વિક માનવસર્જિત કાર્બન ડાયોક્સાઈડ ઉત્સર્જિત થાય છે. જે આખા વિશ્વના પરિવન ક્ષેત્રથી ઉત્સર્જિત થતા કાર્બન ડાયોક્સાઈડ કરતા વધારે છે. (લગભગ ૧૩ ટકા)

Source: wwf-international



શાળા ની પ્રવૃત્તિઓ

શ્રી સંજયભાઈ દાવળા

કારક

ચેસ માર્ગદર્શન



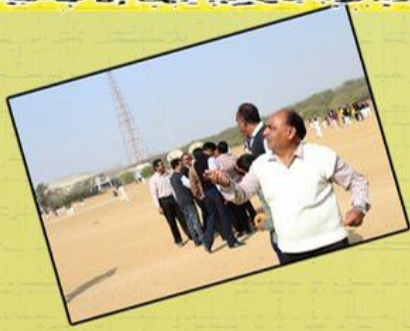
વાર્ષિક સ્પોર્ટ્સવ





શ્રદ્ધા
જાલ્યુઆરી





पतंगोत्सव



शहिद दिवस



શાળા ની પ્રવૃત્તિઓ

