



બુધવાર-૨૦૧૭
સંકે - ૧



સંપાદકીય બોર્ડ

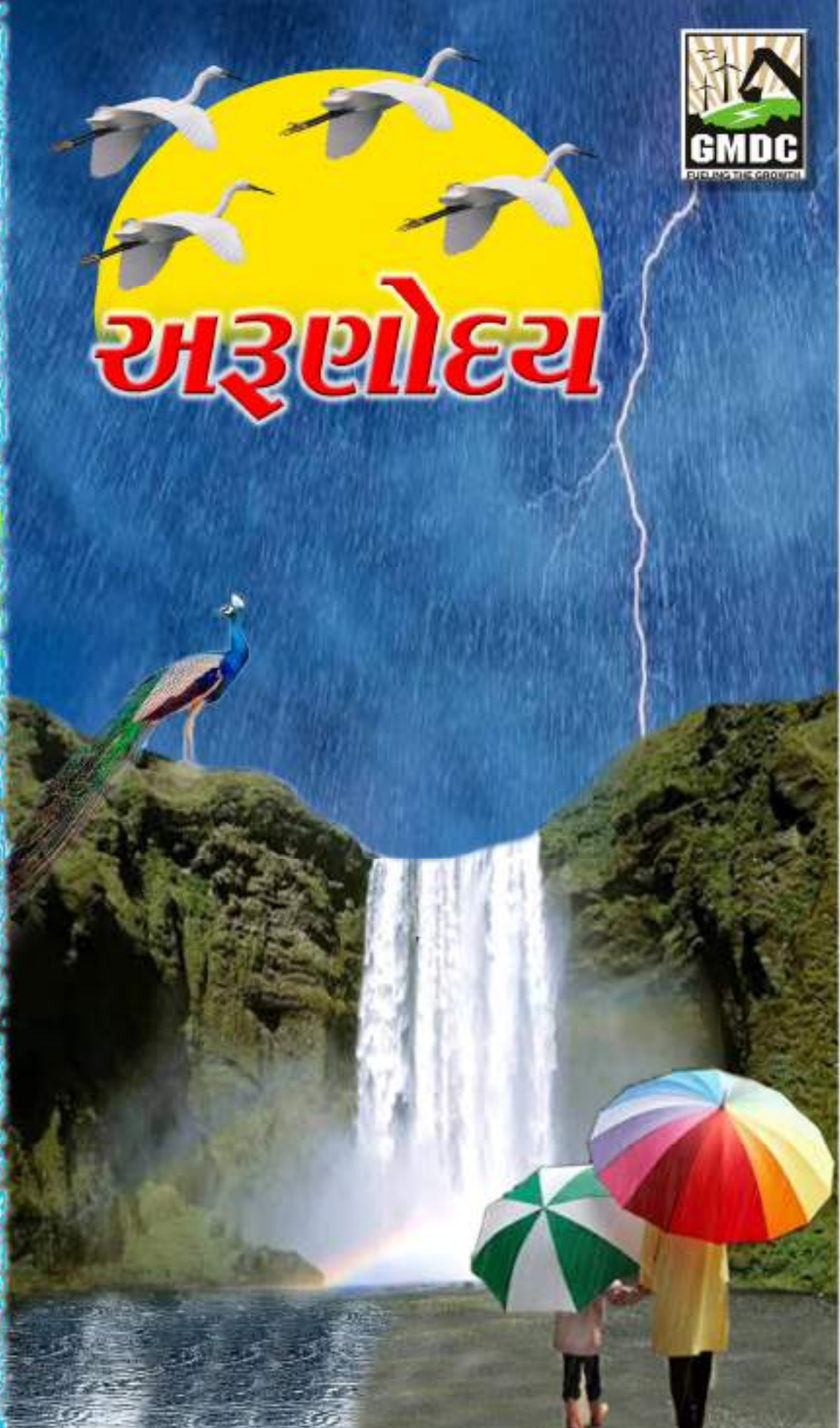
- આર.કે.જાલ
- એસ.જે.મેહતા
- એમ.એમ.ઠક્કર



અનુક્રમણિકા

- સુવા પેટીમાં લાલબાની (ગુજરાત)
- સફળતાની તીકીચી
- સમયનો જાલ At Jambhwal
- વિજીત તોલ વિવલ
- સેતુ આ પુસ્તક સુવલ પર્વતોના વચ્ચે
- બેટ સલામો
- FATHER'S DAY SPECIAL

અરુણોદય



યુવા પેઢીમાં લક્ષ્યની ઉણપ



ડૉ. એન.વી. સોરઠીયા
ઉચ્ચ. માધ્ય. શિક્ષક

આજની યુવાપેઢી આંધીમાં અટવાતી, મુશ્કેલીમાં મૂંઝાતી અને પરિસ્થિતિમાં પીસાતી રહેલી છે. તો વળી વ્યસનના રવાડે કે નિષ્ફળ જવાની બીકે આત્મહત્યા કરી લઈ જિંદગી ખતમ કરી નાંખે છે. આવા સમાચાર આપણને રોજબરોજ અખબારમાં વાંચવા મળે છે. તો આનું કારણ શું હોઈ શકે? શું તેના જીવનમાં કોઈ લક્ષ્ય નથી? કોઈ નિશ્ચિત ધ્યેય તરફ આગળ વધવાની તમન્ના નથી?

લક્ષ્યની ઉણપથી યુવા પેઢી ગેરમાર્ગે દોરાતી હોય છે. આજના શિક્ષણ સાથે જોડાયેલા યુવાન/યુવતીને આપણે પૂછીએ કે આગળ જઈ શું કરવું છે? તો તરત કહેશે :

પરીક્ષામાં કેટલા ટકા આવે તેના પર આધાર આ જ બાબત બતાવે છે કે લક્ષ્યની જ ઉણપ છે.

શુટેડ, બ્રુટેડ, અપ-ડુ - ડેટ યુવાન / યુવતી જે સમયે જ્યોતિષ પાસે હાથ લાંબો કરી પૂછે કે જુઓ તો મારી ભાગ્યરેખા શું કહે છે? હું શું બનીશ? તે જ બતાવે છે કે જીવનમાં કોઈ લક્ષ્ય જ રાખ્યું નથી.



સોલોમાન ગ્રેન્ડી જેવું યાંત્રિક જીવન આજે જોવા મળે છે

" ક્યું જીએ, માલૂમ નહીં, ક્યું મરે માલૂમ નહીં,
સુબહ હોતી છે, શામ હોતી છે,
જિંદગી યું હી તમામ હોતી છે "

Buy, Borrow અને **steal** વૃત્તિ ધર કરી ગઈ હોવાથી લક્ષ્ય નક્કી થતું નથી

ફીટમાં આવીને કોઈવાત નક્કી કરવી આ લક્ષ્યની ઉણપ જ છે.

જીવનમાં લક્ષ્યનું વિશેષ મહત્વ છે " લક્ષ્ય વિનાનું જીવન નાવિક વગરની હોડી જેવું છે
લક્ષ્ય થીજ જીવન જીવવાની દિશા નક્કી થાય છે.

માટે લક્ષ્યની પ્રાપ્તિ માટે આયોજન, પ્રયત્ન, ધૈર્ય, સાતત્ય ખૂબ જ જરૂરી છે
" **Nothing is impossible in this world** " પ્રયત્ન થી અપંગ વ્યક્તિ પણ પર્વત પર ચડી શકે છે. નિશ્ચિત લક્ષ્ય ને આંબી શકે છે.

" નિશાન ચૂક માફ, નહીં માફ નીચું નિશાન " ની માફક યુવા પેઢીએ આગળ વધતાં રહેવા માટે લક્ષ્યને પ્રાધાન્ય આપવું જ રહ્યું

'થાય એટલું નહીં પરંતુ કરીએ તેટલું થાય નો અભિગમ જરૂર લક્ષ્ય સુધી લઈ જાય છે.
માટે જ દરેક યુવાન / યુવતીએ " લક્ષ્ય તો હર હાલ મેં પાના છે " નો દઢ નિર્ધાર કરી વિકાસ તરફ યાત્રા કરવાની છે



સફળતાની સીડીઓ



એસ. જે. મહેતા
ઈ. આચાર્ય

માનવીને જીંદગીમાં સફળ થવું ખુબજ ગમે છે જીવનમાં સફળ થવા માટે સફળતાની અંદાજીત છ સીડીઓ છે

(૧) ધ્યેય (૨) માન્યતા , વિશ્વાસ-આત્મવિશ્વાસ,ભરોસો (૩) એકાગ્રતા (૪) શિસ્ત (૫)પુરુષાર્થ (૬)શ્રદ્ધા,આસ્થા,વિશ્વાસ
સફળતા મેળવવા માટેનું પહેલું પગથીયું છે ધ્યેયજીવનમાં જ્યારે ધ્યેય નક્કી થાય ત્યારે પછી જ જીવનના માર્ગે
આગળ વધી શકાય છે. ધ્યેયના બે પ્રકાર છે (૧) લાંબા ગાળાનું ધ્યેય(૨) ટુંકા ગાળાનું ધ્યેય

લાંબા ગાળાનું ધ્યેય એટલે ભવિષ્યમાં શું કરવું છે કે શું બનવું છે ટુંકા ગાળાનું ધ્યેય એટલે હાલમાં જ્યાં છો ત્યાં
જે તે અભ્યાસના વર્ષમાં કેટલા ગુણો સાથે કેટલા ગુણાંકનમેળવવા છે, એ નક્કી કરવું હંમેશા ધ્યેય ઉંચું જ રાખવું જોઈએ
ઉચ્ચતમ ધ્યેય સાથે કામ કરવામાં આવે તો ચોક્કસ સફળતા મળે છે એટલે જ એક કવિ એ કહ્યું છે કે “નિશાન ચુક માફ
, નહિ માફ નીચું નિશાન”. જીવનમાં જ્યારે ઉંચા લક્ષ સુધી પહોંચવું હોય તો તેને સિધ્ધ કરવા મહેનત પણ કરવી જ
પડે.

માન્યતા એટલે પોતાની જાતમાં વિશ્વાસ હું ધાર્યું કામ કરી શકીશ એવી મક્કમ ભાવના સાથે મારે એ કાર્ય કરવું જ છે
અને હું કરી જ શકીશ એ ભાવના એટલે આત્મવિશ્વાસ. આત્મવિશ્વાસ એ ખુબ જ મહત્વનું સોપાન છે જ્યારે પોતાની
જાત ઉપર જ વિશ્વાસ ન હોય તો કઈ રીતે સફળ થઈ શકાય. આત્મવિશ્વાસ જાગે ત્યારે જરૂર સફળતા મળે. એટલે જ તો
“અડગ મનના માનવીને હિમાલય નડતો નથી,ડગમગે ડગ જહાં રસ્તોય જડતો નથી”.

સફળતા મેળવવા માટે એકાગ્રતા ખુબ જ જરૂરી છે સ્વામી વિવેકાનંદ કહેતા “સફળતા માટે જરૂર છે ૭૦ % એકાગ્રતા
અને ૩૦ % પુરુષાર્થ” એકાગ્રતા કેળવવા અભ્યાસમાં રસ ઉત્પન્ન કરવો , હું સફળ જ થઈશ જેવા હકારાત્મક વિચારો
કરવા. વહેલી સવારે ધ્યાન,યોગ કે પ્રાણાયમ કરવા.

શિસ્ત એટલે સમયપાલન અને નિયમબદ્ધ જીવન. જે વ્યક્તિ સમયપાલન અને નિયમબદ્ધ જીવન વિતાવે છે તે
જીવનમાં જરૂર સફળતા હાંસલ કરી શકે છે સફળતા મેળવવા માટે પુરુષાર્થ પણ એટલો જ જરૂરી છે જિંદગીમાં સફળતા
મેળવવા માટે પુરુષાર્થરૂપી ટેકસ ભરવો જ પડે છે ભગવાન પ્રત્યે દ્રઢ ભરોસો એટલે શ્રદ્ધા. શ્રદ્ધા અને વિશ્વાસથી કરેલું
કાર્ય જરૂર સફળતા અપાવનારું બને છે. જેમ દીવાના કોડિયામાં રહેલું તેલ કોડિયામાં રહેલી વાટને પ્રકાશના પૂંજ
પાથરવા માટે જલતી રાખવામાં મદદરૂપ થાય છે,તેમ ભગવાન પ્રત્યે શ્રદ્ધાથી કરેલી પ્રાર્થના પણ જીવનમાં સફળતા
માટે એટલી જ મદદ કરે છે. સમય તમારી પાસે છે,સમય તમારી સાથે છે,તો લાગી જાવ સફળતા મેળવવાના ધ્યેયમાં
સફળતાની સીડીના પગથિયા પર પગ મુકી આગળ વધી જીવનમાં સફળતા હાંસલ કરીયે





સમાયોજન (Adjustment)



મિલેનિયમ નં. ૬૭૨
મુબમિસ ઈસ્ટ

• સામાન્ય રીતે આપણે ક્યારેક બસ કે અન્ય વાહનમાં મુસાફરી કરતાં હોઈએ છીએ , ત્યારે તે વાહનમાં જો બેસવાની જગ્યા ન હોય , તો આપણે સામે બેસનાર વ્યક્તિને સીટ ઉપર બેસવા માટે એડજસ્ટ થવાનું કહીશું તો , એ એડજસ્ટમેન્ટ કરવું એટલે સમાયોજન એવો અર્થ થાય છે પણ આપણે તો , કોઈ પણને અનુકૂળ થવું તેવો સામાન્ય અર્થ કરતાં હોઈએ છીએ . તો આવા સમાયોજનની વિશાળતા વિશે જરા જાણીએ .

રોજીદા જીવનમાં આપણે સર્વે નાની - મોટી સમસ્યા કે મૂંઝવણ નો અનુભવ કરતાં કહીએ છીએ કે આપણે તે બાળક , યુવાન , વૃદ્ધ , પુરુષ , સ્ત્રી , ધનિક , ગરીબ , પ્રધાન કે વેપારી હોય , પણ જો આપણે તેને એક પ્રશ્ન પૂછીએ કે તમે સંપૂર્ણ સુખી છો ત્યારે જો ખરેખર તે પ્રમણિક હશે તો તેનો જવાબ માત્ર નકાર માં જ હશે . તેને પૂછવાથી કહેશે કે, આમ તો મને કોઈ દુઃખ નથી પણ ફલાણી બાબત જો પૂર્ણ થાય તો સુખી થાઉં એટલેકે દરેક ને વર્તમાન પરિસ્થિતિ કે સંજોગોથી અસંતોષ તો હોય જ છે જ્યારે કોઈ પ્રશ્નનો તાત્કાલિક ઉકેલ ન મળે , ત્યારે સમસ્યા ઉદભવી છે તેમ કહી શકાય .

માનવી જરૂરિયાતોનું પોટલું કહેવાય છે કોઈપણ એક જરૂરિયાત સંતોષાય કે તરત બીજી જરૂરિયાત ઉદભવે છે પણ માનવીની તમામ જરૂરિયાતો ક્યારેય પણ સંતોષાતી હોતી નથી આપણે તે પ્રાપ્ત કરવા માટે , ભલે ને પાગલની જેમ દોડધામ કરીએ પણ તેમાંજો નિષ્ફળતા મળે તો તેને છુપાવવા પોતાની જાત નો આબાદ બચાવ કરીએ છીએ તેથી તે સમય પૂરતી રાહત મળે છે.

આ સર્વે બાબતો ઉપરથી કહી શકાય કે , પોતાની જરૂરિયાતોના સંતોષ અને આસપાસના વાતાવરણ વચ્ચે સુમેળ સાધવા માટે માનવી જે પ્રયત્ન કરે છે તેને સમાયોજન કર્વુ ગણાવી શકાય . એટલે કે સમાયોજનને જરૂરિયાત સંતોષ સાથે સંબંધ છે જો કે માનવીની સૌથી મોટી અને મહત્વની જરૂરિયાત તેની સલામતી ગણાય છે.

તેથી જો આપણે આપણી જાતને વધારે સારી રીતે સમજવી હોય તથા આસપાસના વાતાવરણને વધારે સારી રીતે સમજવું હોય તો સમાયોજન કરવું કે મેળ બેસાડવી જરૂરી છે



विश्व
योग
दिवस





“એક ડગ પ્રદુષણ મુક્ત પર્યાવરણ તરફ”



વિશ્વ આખું આજે પ્રદુષણથી ત્રસ્ત છે. પ્રદુષણનું દુષણ વધુ ખતરનાક છે. 17 મી સદીથી માંડીને આજદિન સુધી થતી રહેલી ઐઘોગિક ક્રાંતિને લીધે પ્રદુષણમાં ચિંતાજનક વધારો થતો રહ્યો છે.

આપણે જ્યારે 21 મી સદી તરફ પ્રયાણ કરી રહ્યા છીએ ત્યારે તમામ માનવ, પશુ, દરીયાઈ, વન્ય સંપત્તિ નું અસ્તિત્વ જોખમાતું રહ્યું છેવાહનોથી અવાજ, પેટ્રોલ - ડિઝલ થી કાર્બન મોનોક્સાઇડ જેવા ઝેરી વાયુઓ, ઉદ્યોગોથી ઓકાતા ઝેરી ધુમાડા, કૃષિમાં થતો રાસાયણિક તથા જંતુનાશક દવાઓનો છંટકાવ, ઝેરી ગેસનું ગળતર વગેરે બેફામ વધી રહ્યા છે. એવું લાગે છે કે આ પ્રક્રિયા જો સતત ચાલુ રહી તો પ્રદુષણ રૂપી રાક્ષસ આપણને વિના શસ્ત્રે મોતને ઘાટ ઉતારી દેશે.

માટે જ કહેવાયા છે ને કે :

“ Pollution means slow poison ”

જો પ્રદુષણને નાથવામાં નહી આવેતો આપણું તેમજ ભાવિ પેઢીનું જીવન વધુદુષ્કર બની જશે.

**“ If you don't kill pollution,
It will kill you. ”**

આજે સમગ્ર વિશ્વ જ્યારે ' ૫ જુન પર્યાવરણ દિન ' ઊજવી રહ્યું છે ત્યારે શિક્ષિત નાગરિક તરીકે મારે વિચારવું જોઈએકે શું હું પણ ગોવર્ધન ની લાકડી ન બની શકું? ભગીરથ અભિયાનમાં મારું યોગદાન ન આપી શકું? પ્રદુષણ મુક્ત પર્યાવરણ નો હું વાહક ન બની શકું? આ વિચાર સતત સૌ નાગરીકને ધ્યાય તે અંત્યત જરૂરી છે.

ફક્ત વૃક્ષો વાવવાથી પ્રદુષણમુક્તિ નહી મળે, પરંતુ તેનું સાર્વત્રિક જતન પણ એટલું જ જરૂરી છે. ગ્લોબલ વોર્મિંગના ઉકેલ માટે યોજાતી સમિટ, પરિષદોના નક્કર પગલાં લેવાય તે જરૂરી છે.



**Reduce
Reuse
Recycle**

આ ત્રણ R ની અસર આપણા કુદરતી વાતાવરણને પહોંચી છે.



પ્રદુષણ મુક્ત પર્યાવરણ માટે ફોરેસ્ટ મેનેજમેન્ટ , ગ્રીન હાઉસની સારસંભાળ , બાયો ગેસ , ડિઝલ ને પ્રોત્સાહન , વીજળીના ઉત્પાદન માં હાઇડ્રો પાવરનો વપરાશ , સોલાર સિસ્ટમ , ઓર્ગેનિક સિસ્ટમ તેમજ ઇકો ફ્રેન્ડલી સિસ્ટમ ને અપનાવવાનો અભિગમ આપણે સૌએ રાખવો પડશે. ધરતી માતાનો સાચો શણગાર આપણા સૌના પ્રયત્નોથી ફરી પાછો લાવવા આપણે કટિબદ્ધ બનવું રહ્યું. ધીમી પણ ક્રાંતિકારી ચળવળ વિના પ્રદુષણ દૂર કરવું શક્ય નથી

" હમ સબકી હૈ યે જિમ્મેદારી,

પ્રદુષણ મુક્ત હો દુનિયા હમારી "

" Every day is world Environment day. "

આપણું એક ડગ આ અભિગમ તરફ ધપશે તો જરૂર તેના સારા પરિણામો આપણને તેમજ ભાવિ પેઢીને મળશે. ગોટલું વાવ્યાં પછી આંબા પર ફળ આવતાં વાર લાગે, તે માફક આપણે પણ ધૈર્ય રાખી આ દિશા તરફ વિચાર ને અમલી બનાવવાનો પ્રયત્ન કરીએ.



જી.પી. દવે
માધ્યમિક શિક્ષક

ભેદ સમજો

મંદ	મદ	ચિંતા	ચિતા	ભાંડુ	ભાડુ
હંસ	હસ	ભાંગ	ભાગ	વંદન	વદન
કંપાસ	કપાસ	બાંગ	બાગ	સંત	સત
કંપ	કપ	કંસ	કસ	ઉંદર	ઉદર
કાંપ	કાપ	ભંજન	ભજન	વંશ	વશ
રંગ	રગ	માંગ	માગ	પંથ	પથ
બંગલો	બગલો	ગાંડુ	ગાડુ		



FATHER'S DAY

SPECIAL



Bina D. Bhatt
Sec. School Teacher

My this year's Birthday brought me a zest to live my life. I remembered my school days where I couldn't celebrate it because it used to come during school vacations. This time it brought me many gifts & good wishes by my dear ones. It was a wonderful experience to celebrate it at the age of 45. I remembered the B'day that I had celebrated when I completed my teenage with my Father on the request of my handicapped brother. My eyes get wet when I see the photographs of that day. In every breathe of mine I have the person (my father) who was so dear to me that no one else can love as he did.

He is no more but I still feel his presence around me. I talk to him, whenever I feel down. I have a deep faith on "my father" that he is there to protect me and my family forever. Thanks to an almighty God who sent my Father "Shri Dinanath Bhatt" to taught me lessons of living a life. During the struggles and hard phases of life I remember him as a strong, handsome, efficient & unique guide. He handed over me to a person who promised my father to take care of me and keep me happy as has proved. I am also thankful to God for showering his blessings by giving me beautiful life and family. He was not just father he was more mother to me. I thank my father (Guru) and my God. Daddyji I miss you a lot.

Happy Father's Day & salute to all responsible fathers of this world from the princess of her father.